**برنامج "مصفوفة" كوفي" لتحديد الأولويات وإدارة الوقت "**

* **الأهداف**

1. زيادة قدرة المشاركين على إدارة الذات و إدارة الوقت ومواجهة التحديات التي تواجههم في إدارة الوقت بفعالية
2. إكتساب عادات إنجاز الأعمال بالكفاءة المطلوبة

* **المحاور الرئيسية للبرنامج**

1. التعرف على معنى الوقت
2. أهمية الوقت ودراسة تكلفته
3. الإدارة الذاتية : المفتاح لإدارة وقتك
4. تحليل ودراسة مجالات ضياع الوقت
5. تحديد أولويات إستخدام الوقت
6. تخطيط الوقت والسيطرة عليه
7. فعالية الإجتماعات وضغوط العمل وإدارة الوقت